



THÈMES D'IMPACT SOCIAL

POUR DISCUTER



CONTENU

- 1) La Nourriture
- 2) L'Harcèlement en Ligne
- 3) Littéracie
- 4) L'Accessibilité
- 5) La Reconciliation
- 6) L'Éducation
- 7) La Santé
- 8) La Pauvreté
- 9) La Famine
- 10) L'Eau Potable
- 11) L'Environnement
- 12) Les Sans-Abris
- 13) L'Autonomisation Des Femmes
- 14) La Santé Mentale
- 15) La Violence
- 16) La Discrimination
- 17) La Nutrition
- 18) Que Peux-Je Faire?



LA NOURRITURE



Une estimation de 821 millions sont mal-nourrit globalement. Avoir de la nourriture nutritive pour notre corps esprit avec des nutriments essentiels nous aide à travailler à notre meilleur potentiel. Notre population mondiale met des pressions extrêmes sur le système d'agriculture. Le réchauffement de la planète impacte la production de nourriture, surtout dans les régions en voie de développement.



À LA MAISON ET AUTOUR DU MONDE

À LA MAISON

Au Canada, 70% des familles ont besoin de l'assistance sociale à cause du manger de la nourriture.

Au États-Unis, plus de 15 millions de foyer ont besoin de nourriture.

AUTOUR DU MONDE

2/3 des personnes qui sont malnourrits au monde habitent soient au sud-du Sahara en Afrique (237 millions) ou au Sud de l'Asie (277 millions).

22% des enfants en bas de l'âge de 5 ans ne grandissent pas normalement parce qu'ils sont malnourrit.

<https://www.un.org/en/sections/issues-depth/food/index.html>
<https://canadianfeedthechildren.ca/the-feed/why-food-insecurity/>
<https://www.feedthechildren.org/our-work/in-the-usa/>

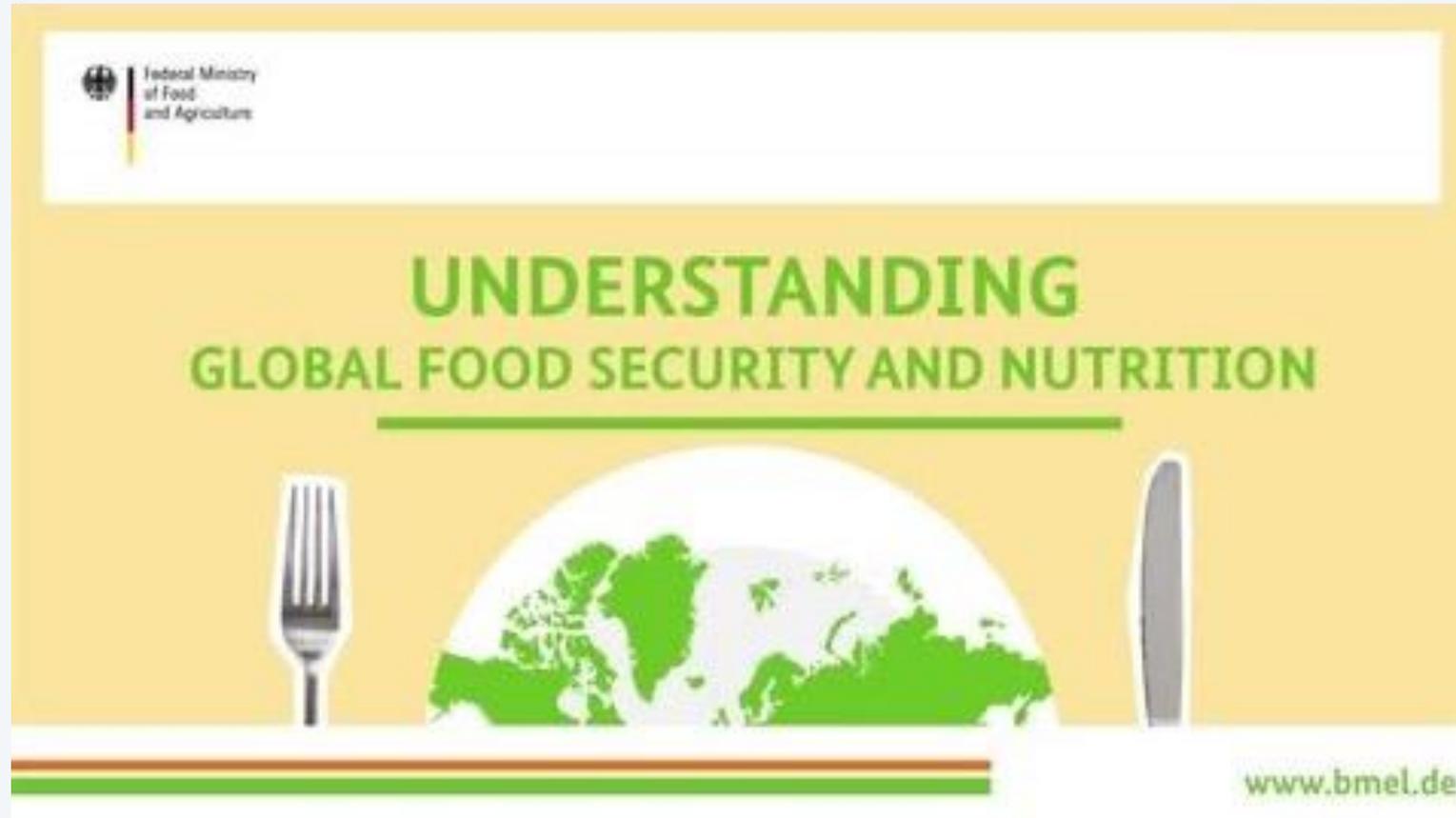


PARLONS -
NOUS!



- ? Pourquoi avoir accès à assez de nourriture est-il important? Comment ceci impacte les étudiants?
- ? Comment ta vie serait-elle différente si tu n'avais pas accès à assez de nourriture?
- ? Que peux-tu faire pour aider les personnes qui n'ont pas assez de nourriture dans notre communauté et partout au monde?

QUE FONT LES AUTRES?



<https://www.youtube.com/watch?v=QJG7HmQyYcY>

L'HARCÈLEMENT EN LIGNE



L'harcèlement est répétitif agressif ou un comportement non-souhaité qui à l'intention de faire du mal pour rendre la personne inconfortable ou pour faire peur à quelque-un. Ceci inclut les menaces, les rumeurs et les attaques physiques et verbales. L'harcèlement en ligne ce passe en ligne et à l'habilité d'attiser des personnes à participer par ce qu'ils sont protégées par l'anonymat. L'harcèlement en ligne peut avoir des conséquences psychologiques sur les victimes telles que la dépression, l'anxiété, une faible estime de soi et même des maladies physiques.

<https://www.bullyingcanada.ca/get-help/#faq>

<https://www.publicsafety.gc.ca/cnt/rsrscs/pblctns/2015-r038/index-en.aspx>



À LA MAISON ET AUTOUR DU MONDE

À LA MAISON

Au Canada, 65% de tous les cas de l'harcèlement en ligne durent plus d'un an.

15% des étudiants aux États-Unis déclarent être victimes de l'harcèlement en ligne depuis plus d'un an.

AUTOUR DU MONDE

17% des parents dans le monde déclarent savoir que leur enfant est actuellement ou a déjà été victime de l'harcèlement en ligne.

65% de la l'harcèlement en ligne signalée par les parents a lieu sur des plateformes de médias sociaux.

<https://www.ipsos.com/en/global-views-cyberbullying>
<https://www.publicsafety.gc.ca/cnt/rsrscs/pblctns/2015-r038/index-en.aspx>
<https://www.publicsafety.gc.ca/cnt/rsrscs/pblctns/2015-r038/2015-r038-eng.pdf>

PARLONS - NOUS!



Comment peux-tu tenir tête et aider quelqu'un qui se fait harceler en ligne?



Comment peux-tu faire face à l'harcèlement en ligne?



Comment peux-tu être en ligne et être plus respectueux et positif?



QUE FONT LES AUTRES?



<https://www.youtube.com/watch?v=0HdSNGE9Sck>

LITÉRACIE

Même si la définition de la littéracie change fréquemment c'est d'être capable de lire et écrire et être à l'aise avec les chiffres. La littéracie est importante pour faire une demande d'emploi, être capable de comprendre les consignes sur les médicaments, et lire les affiches. Sans être capable de lire et écrire ses tâches seront inaccessibles ou même impossible, ce qui baisserat les chances d'avoir une bonne vie en santé et être productif.



À LA MAISON ET AUTOUR DU MONDE

À LA MAISON

Au Canada, 48% des adultes n'ont pas leur niveau d'alphabétisation de l'école secondaire.

Aux États-Unis, 21% des adultes sont illettrés en Anglais.

AUTOUR DU MONDE

Globalement, 14% des personnes de plus de 15 ans sont illettrées.

Mais, quelques pays, comme le Niger, ont un taux d'alphabétisation moins que 30%.

<https://ourworldindata.org/literacy>
<https://abclifeliteracy.ca/literacy-at-a-glance/>
<https://nces.ed.gov/datapoints/2019179.asp>

PARLONS - NOUS!



Comment ta vie serait-elle différente si tu ne pouvait pas lire et écrire?



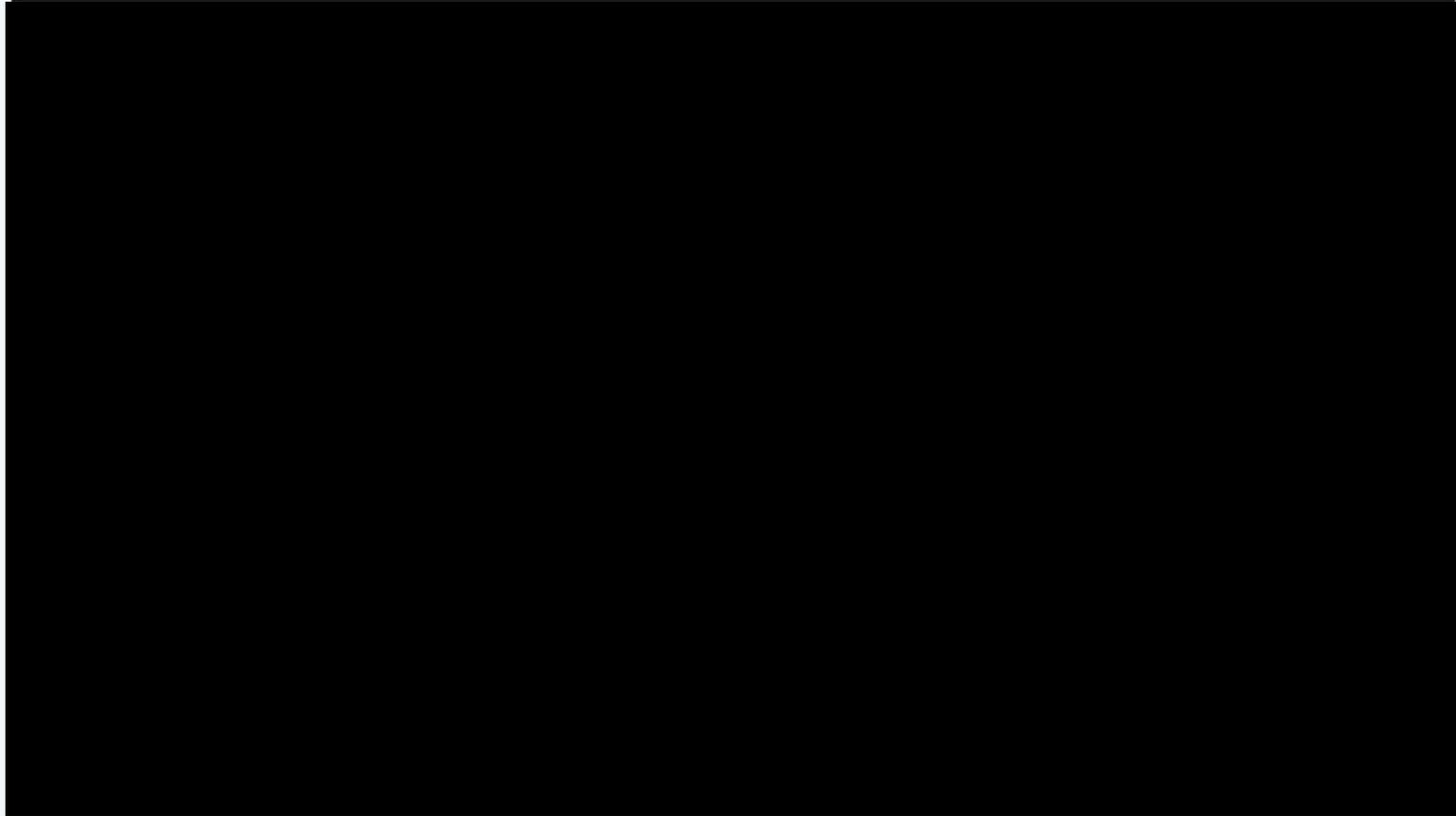
Pourquoi c'est important de savoir comment lire et écrire?



Comment le monde serait différent si plus de personnes pouvaient lire et écrire?



QUE FONT LES AUTRES?



L'ACCESSIBILITÉ

C'est important de créer un monde où chaque personne est bienvenue, accepté, et aimé! Une façon de faire ceci est en utilisant des technologies qui peuvent promouvoir l'accessibilité. Des incapacité ne sont pas toujours facile à voir, alors c'est difficile de voir quelles sont les barrières que ses personnes doivent faire face. Ceci peut inclure des couloirs encombrés, des édifices qui ont juste des escaliers ou des vidéos qui ne sont pas sous-titrées. Il est important que nous rendions ses environnements accessibles pour que tout le monde peuvent être inclus et bénéficis d'eux.



À LA MAISON ET AUTOUR DU MONDE

À LA MAISON

Plus de 10% des jeunes Canadiens ont un ou plus d'handicaps.

Presque 20% des jeunes aux États-Unis ont un ou plus d'handicaps.

AUTOUR DU MONDE

1 milliard de personnes au monde sont handicapées.

La pauvreté est liée aux handicaps, à cause de la malnutrition, le manque d'éducation, le manque de service de santé le travail dangereux, la pollution, et le manque d'eau propre.

<https://www.worldbank.org/en/topic/disability>

<https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/181128/dq181128a-eng.htm>

<https://www.hhs.gov/ash/oah/adolescent-development/physical-health-and-nutrition/chronic-conditions-and-disabilities/trends.html>



PARLONS -
NOUS!



Que peux-tu faire pour inclure les personnes qui sont handicapées?



Pourquoi est-il important d'avoir de la technologie qui inclus des programmes qui sont spécifié pour aider les handicapé?



Quel est un exemple d'inclusion des handicapés à ton école? Comment ton école peut s'amélioué?

QUE FONT LES AUTRES?



Many websites neglect this, and this means they are turning down what could have been loyal customers or users.

© Bitaiimprovs

LA RECONCILIATION



Donner la priorité à l'éducation des Autochtones est un important pas pour la réconciliation et améliorer la relation entre les non-Autochtones et les Autochtones. Aussi, au aiderat à construire des communautés plus solide et unies. Comprendre l'histoire des injustices qui ont été faites aux personnes Autochtones, par exemple comprendre l'impact des écoles résidentielles peut aider nos efforts de réconciliation.



À LA MAISON AU CANADA

Plus de 150 000 enfants Autochtones ont été obligés d'aller dans plus de 130 écoles résidentielles au cours de 100 ans.

Le dernière école résidentielles à fermé ses portes en 1998.

"The Idle No More" mouvement à été fondé en 2012 pour améliorer une ouverture culturelle à propos des causes des Autochones au Canada.

Il y a environ 80 000 personnes qui sont vivantes aujourd'hui qui sont allés aux écoles résidentielles.

<https://www.canada.ca/en/health-canada/services/video/reconciliation.html>
<https://www.ictinc.ca/blog/what-reconciliation-is-and-what-it-is-not>



PARLONS - NOUS!



- ? Comment les écoles peuvent enseigner l'héritage des Autochtones dans nos apprentissages?
- ? Comment peux-tu t'éduquer sur la culture Autochtones?
- ? Comment pouvons-nous continuer de solidifier notre relation entre les Autochtones et les non-Autochontes?

QUE FONT LES AUTRES?



<https://www.youtube.com/watch?v=2zuRQmwaREY>

L'ÉDUCATION



L'éducation est le premier pas pour briser le cycle de la pauvreté. En aidant les élèves en leur donnant des compétences nécessaires pour améliorer leurs vies et leurs communautés. Même si c'est important, beaucoup de jeunes n'ont pas accès aux écoles ou ne sont pas capables d'y aller car leurs familles ont besoin d'eux pour les aider. Par exemple, aller chercher de l'eau, faire des tâches ou garder leurs petits frères/sœurs. Avoir une éducation donne aux étudiants l'opportunité d'apprendre, de se développer et de vivre une vie productive.



À LA MAISON ET AUTOUR DU MONDE

À LA MAISON

50% et plus de jeunes Canadiens qui sont pauvres ne finissent pas l'école secondaire.

Chaque année au États-Unis, plus de 1.2 millions d'étudiants ne finissent pas l'école secondaire.

AUTOUR DU MONDE

Chaque année de l'école secondaire, le future salaire d'un étudiant augmente de 15 à 20%.

Presque 20% de tout les enfants ne finiront pas la quatrime année.

<https://canadianfeedthechildren.ca/the-feed/breaking-the-cycle-of-poverty-with-education/>

<https://www.pathwaystoeducation.ca>

<https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-high-school-dropout-rates>

PARLONS - NOUS!



Que peut-on faire pour s'assurer que les enfants ont une bonne éducation?

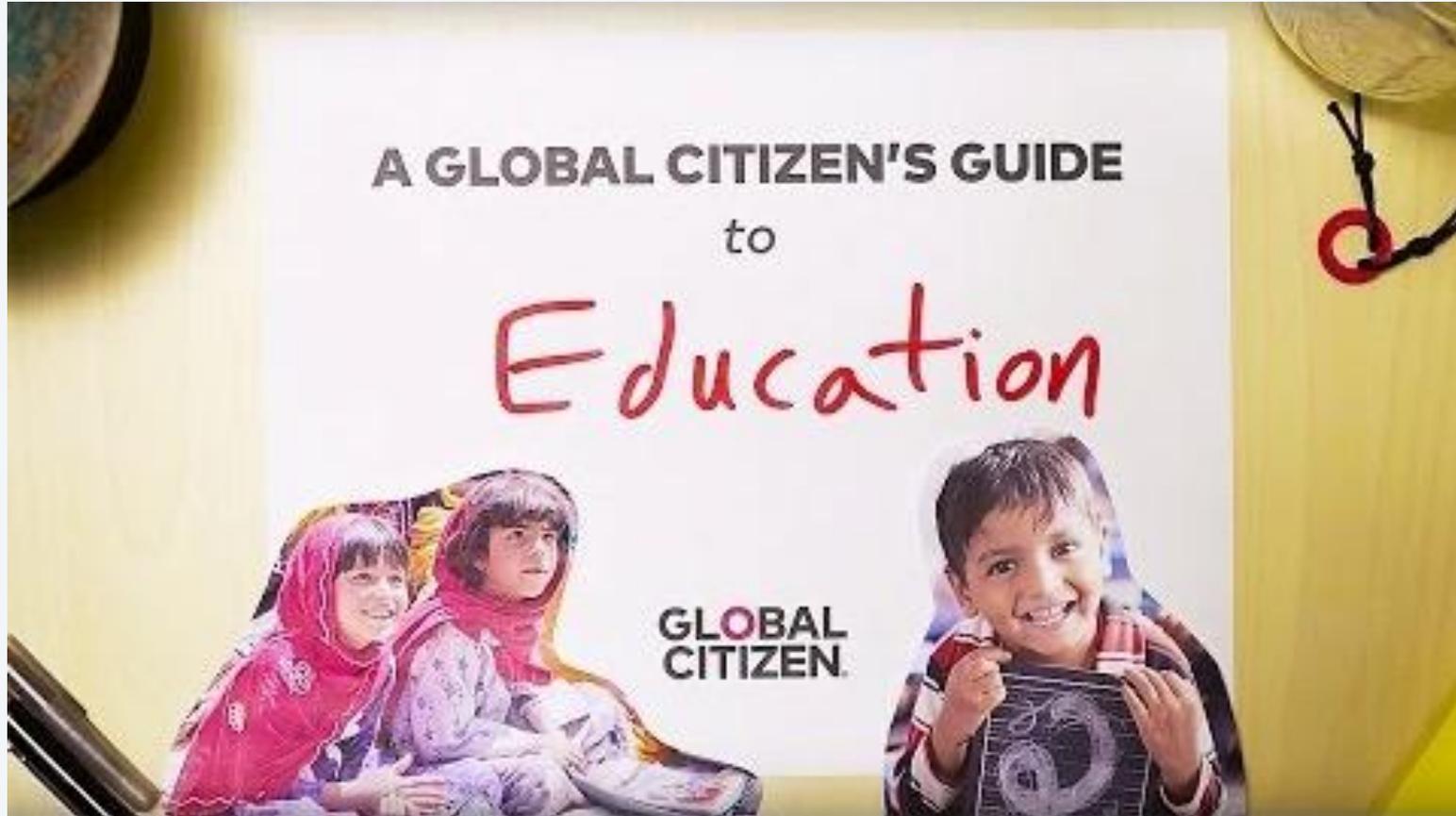


Comment serait ta vie, si tu ne pouvais pas aller à l'école?



Comment penses-tu que l'éducation est différente dans d'autres endroits dans le monde?

QUE FONT LES AUTRES?



https://www.youtube.com/watch?v=qX_O4EuP7-g



Ayant une population en bonne santé est important pour le succès d'une communauté. Il permet la stabilité de la famille, l'éducation, aide à réduire la pauvreté et mène à une vie productive et de prospérité. Cependant, environ la moitié du monde n'ont pas accès à des services de santé. Les services de santé préventifs tels que les vaccinations peuvent sauver des millions de vies chaque année et réduire les coûts des soins de santé.



À LA MAISON ET AUTOUR DU MONDE

À LA MAISON

À la maison - plus de 90% des enfants au Canada n'ont pas assez d'activité physique.

Au États-Unis, seulement 1/3 des enfants sont actif chaque jours.

AUTOUR DU MONDE

Depuis 1990, l'espérance de vie mondiale s'est améliorée et est maintenant plus de 70.

Le pays ayant l'espérance de vie la plus basse est la République centrafricaine avec une espérance de vie de 53.



PARLONS -
NOUS!

- ? Comment pouvons-nous s'assurer que tout le monde a accès aux soins de santé?
- ? Pourquoi pensez-vous que la santé a un impact sur d'autres parties de notre vie quotidienne?
- ? Que peut-il arriver lorsque les communautés n'ont pas accès à des soins de santé appropriés?

QUE FONT LES AUTRES?



LA PAUVRETÉ



Malgré de nombreux efforts continus pour réduire la pauvreté mondiale, 767 million de personnes vivent avec moins de 1,90\$ par jour. Vivre dans l'extrême pauvreté signifie plus que simplement ne pas avoir d'argent. Elle a un impact sur l'accès à l'éducation, à l'alimentation, aux soins de santé et aux emplois - tout ce qui nous aide à vivre une vie productive, réussie et heureuse.



À LA MAISON ET AUTOUR DU MONDE

À LA MAISON

4,9 million des Canadiens vivent dans la pauvreté.

À partir de 2018, il y avait 38,1 million de personnes au États-Unis qui vivaient dans la pauvreté.

AUTOUR DU MONDE

Autour du monde - L'accès à l'éducation, aux soins de santé, à l'électricité, à l'eau potable et aux services de base n'est toujours pas disponible pour tous.

La plupart des personnes qui font face à la pauvreté extrême sont peu instruites, travaillent dans l'agriculture et ont moins de 18 ans.

<https://www.worldbank.org/en/topic/poverty/overview>
<https://cwp-csp.ca/poverty/just-the-facts/>
<https://www.povertyusa.org/facts>

PARLONS - NOUS!

? À quoi ressemblerait votre vie si vous n'aviez que 2 \$ par jour?

? Que faut-il faire pour aider les gens à sortir de la pauvreté extrême? Comment pouvons nous aider?

? Pourquoi pensez-vous que les enfants sont plus susceptibles de vivre dans la pauvreté que les adultes? Comment est-ce que cela te fait ressentir?



QUE FONT LES AUTRES?



<https://www.youtube.com/watch?v=7IQH2HIVspg>

LA FAMINE



L'insécurité alimentaire fait référence au fait de ne pas avoir accès à des aliments nutritifs et abordables. Quand l'enfant fait face à des insécurités alimentaires et à la famine dès un jeune âge, il est associé à des problèmes de santé mentale, l'asthme et la dépression. Il peut être difficile de détecter la famine car les gens peuvent très bien la cacher. Cependant, même si nous ne pouvons pas le voir, cela affecte probablement quelqu'un que vous connaissez.



À LA MAISON ET AUTOUR DU MONDE

À LA MAISON

À la maison - 1/6 des enfants au Canada doivent faire face à l'insécurité alimentaire.

66% des familles américaines impliquées dans le réseau Feeding America ont dû choisir entre acheter de la nourriture ou recevoir des soins médicaux.

AUTOUR DU MONDE

Autour du monde - 1 enfant moins de cinq ans est mort chaque 5 secondes à cause de la famine.

Les enfants qui vivent dans la famine sont plus en danger pour certaines conditions de santé comme l'anémie et l'asthme.



PARLONS - NOUS!

- ? Quels problèmes de santé une personne peut-elle avoir sans la sécurité alimentaire?
- ? Quels aliments sont abordables mais pas sains ou nutritifs?
- ? À quoi ressemblerait votre vie si vous aviez faim chaque jour?



QUE FONT LES AUTRES?



<https://www.youtube.com/watch?v=9geI4hCtsR4>

L'EAU POTABLE



L'accès à l'eau potable est un droit humain. Cependant, 785 millions de personnes mondial n'ont pas accès à l'eau potable. Plus de 2 milliards de personnes n'ont pas accès à des toilettes. Ces tâches sont effectuées principalement par des jeunes filles et prennent du temps qu'elles pourraient passer à l'école ou gagner de l'argent. L'eau potable qui n'est pas sanitaire ni propre contribuent à des maladies comme le choléra, l'hépatite A et la typhoïde.



À LA MAISON ET AUTOUR DU MONDE

À LA MAISON

À la maison - À tout moment au Canada, il y a plus que 100 communautés autochtones avec des avis sur l'eau potable.

En 2016, il y avait 1,6 million d'Américains qui ont signalé un manque d'accès à des toilettes, une baignoire et / ou de l'eau courante.

AUTOUR DU MONDE

Autour du monde - Les femmes et les filles passent 200 millions d'heures à recueillir de l'eau tous les jours.

Chaque année, 1 million de personnes meurent de problèmes liés à l'eau potable.

<https://water.org/our-impact/water-crisis/>

<https://canadians.org/fn-water>

<http://efc.web.unc.edu/2018/02/13/clean-water-access-challenges-in-the-united-states/>

PARLONS - NOUS!

- ? Comment est-ce que votre vie serait-elle différente si vous n'aviez pas d'accès régulièrement à de l'eau potable?
- ? Pourquoi pensez-vous que tant de personnes n'ont toujours pas accès à de l'eau potable?
- ? Que faut-il faire pour que tout le monde ait accès à de l'eau potable?

QUE FONT LES AUTRES?



<https://www.youtube.com/watch?v=isjNqosfX6w>

L'ENVIRONNEMENT



La Terre est notre maison et nos actions ont un impact sur elle. À mesure que notre population global augmente, la pression environnementale à laquelle nous sommes confrontés augmente également. Cela se voit dans l'augmentation des températures mondiales, l'élévation du niveau de la mer, la fonte des glaciers et les fréquents changements météorologiques extrêmes comme les inondations, les ouragans, etc. Le climat affecte l'air que nous respirons, la propreté de notre eau, la production alimentaire et la disponibilité d'abris. Ne pas prendre soin de notre planète, peut également entraîner la déforestation, la surpêche des océans, des pénuries alimentaires et une perte de biodiversité.



À LA MAISON ET AUTOUR DU MONDE

À LA MAISON

À la maison - Le Canada fait partie des 10 principaux pays contribuant aux émissions de CO2.

Les États-Unis sont le deuxième contributeur aux émissions de CO2 au monde.

AUTOUR DU MONDE

Au tour du monde - Les effets du changement climatique globale pourraient être irréversibles d'ici 2030.

Plus d'un million d'espèces sont menacées d'extinction en raison du changement climatique.

<https://www.earthday.org/5-terrifying-climate-change-facts-scary-halloween/>
<https://www.ucsusa.org/resources/each-countrys-share-co2-emissions>

PARLONS - NOUS!



Comment vos actions quotidiennes impactent-elles l'environnement?



Comment pouvez-vous développer des habitudes ou des stratégies qui aideront l'environnement?



Comment pensez-vous que le gouvernement peut aider à réduire le changement climatique?



QUE FONT LES AUTRES?



<https://www.youtube.com/watch?v=eRLJscAlk1M>

LES SANS-ABRIS



Les prix élevés associés au loyer, à la nourriture et à d'autres factures obligent de plus en plus les gens à prendre des décisions difficiles qui mènent souvent à être sans-abris. Lorsque les sans-abris ne sont pas traités de manière appropriée et proactive, les gouvernements finissent par dépenser plus d'argent pour des services réactionnaires comme les soins de santé, les services d'urgence et l'application des lois.



À LA MAISON ET AUTOUR DU MONDE

À LA MAISON

À la maison - Entre 150 000 et 300 000 Canadiens sont sans abri chaque année.

La Californie a le taux le plus élevé de sans-abri aux États-Unis.

AUTOUR DU MONDE

Autour du monde - On estime que 100 millions de personnes sont sans-abri autour du monde.

On estime qu'un milliard de personnes n'ont pas de logement convenable autour du monde.

<https://www.sharing.org/information-centre/reports/estimated-100-million-people-are-homeless-worldwide>
<https://www.homelesshub.ca/about-homelessness/homelessness-101/how-many-people-are-homeless-canada>
<https://www.security.org/resources/homeless-statistics/>



PARLONS -
NOUS!

? Comment est-ce que votre vie serait-elle différente si vous n'aviez pas d'endroit où vivre?

? Pourquoi est-il important d'avoir un endroit où vivre?

? Comment pouvez-vous aider à faire un changement concernant les taux de sans-abri locale?



QUE FONT LES AUTRES?



https://www.youtube.com/watch?v=w-s1p5z_W5E

L'AUTONOMISATION DES FEMMES



Depuis 1998, plus de 17 700 000 millions de femmes dans le monde ont déclaré avoir subi de l'abus. Le mouvement #MeToo de 2006 fondé par Tarana Burke est devenu viral en 2017 et a encouragé des millions de femmes à dénoncer la violence et le harcèlement qu'elles ont subis. Cela a déclenché des conversations dans les médias qui ont aidé à déstigmatiser les survivantes et à augmenter l'éducation concernant l'impact de la violence contre les femmes. D'autres mouvements tels que le mouvement TIME'S UP appellent au changement pour les femmes partout dans le monde en luttant contre les inégalités et les injustices systémiques.

<https://www.we.org/en-CA/our-work/we-schools/we-schools-campaigns-and-curriculum/issues-details/local-womens-empowerment>



À LA MAISON ET AUTOUR DU MONDE

À LA MAISON

À la maison - Au Canada, les femmes travaillant à temps plein gagnent en moyenne 75 cents pour chaque dollar qu'un homme gagne à travailler à temps plein.

Aux États-Unis, les femmes travaillant à temps plein gagnent en moyenne 82 cents pour chaque dollar qu'un homme gagne à travailler à temps

plein.

AUTOUR DU MONDE

Au tour du monde - On estime que 650 millions de femmes et de filles vivant aujourd'hui se sont mariées avant l'âge de 18 ans.

À l'échelle mondiale, plus de 1/3 femmes ont subi une forme de violence.

<https://www.unwomen.org/en/what-we-do/ending-violence-against-women/facts-and-figures>

<https://canadianwomen.org/the-facts/the-gender-pay-gap/>

<https://www.americanprogress.org/issues/women/reports/2020/03/24/482141/quick-facts-gender-wage-gap/>



 **WE**
BELIEVE
SAINT JOHN

PARLONS -
NOUS!



Qui est une femme qui vous inspire?



Pourquoi est-il important que les hommes et les femmes soient traités de manière égale?



Comment pouvez-vous aider à soutenir l'autonomisation des femmes?

QUE FONT LES AUTRES?



<https://www.youtube.com/watch?v=4viXOGvuu0Y>



À LA MAISON ET AUTOUR DU MONDE

À LA MAISON

Entre 10 et 20% des jeunes Canadiens souffrent de maladies mentales.

1/6 enfants Américains de l'âge de 2 à 8 ans ont des problèmes de comportement et d'autres troubles de comportement.

AUTOUR DU MONDE

En vivant 450 millions de personnes souffrent de maladies mentales et de troubles de comportement,

C'est facile de diagnostiquer, de gérer et de traiter les maladies mentales.

https://www.who.int/mental_health/media/investing_mnh.pdf
<https://youth.gov/youth-topics/prevalence-mental-health-disorders-among-youth>
<https://www.cdc.gov/childrensmentalhealth/data.html>



PARLONS -
NOUS!



Comment peux-tu aider à réduire le stigma qui entoure la santé mentale?



Comment penses-tu que d'avoir un bon mode de vie peut avoir un impacte sur la santé mentale?



Pourquoi la santé mentale est aussi important que la santé physique?

QUE FONT LES AUTRES?



<https://www.youtube.com/watch?v=4zE3JAdmsFc&t=2s>

LA VIOLENCE



La violence se manifeste en plusieurs façons. Elle peut inclure la famille, la genre, la race et la violence avec les fusils. L'Amérique du Nord a plusieurs sortes de violences. La violence peut avoir des effets qui durent longtemps aux victimes et ceux qui ont vu de la violence, par exemple, ils peuvent souffrir d'une blessure physique, de la dépression et de choc traumatique et de stress.



À LA MAISON ET AUTOUR DU MONDE

À LA MAISON

Le gouvernement Canadien a investi plus de 200 millions de dollars pour aider avec la violence qui a rapport avec ton genre.

Aux États-Unis, le suicide avec des fusils est 25 fois plus haut que d'autre pays,

AUTOUR DU MONDE

La violence est responsable de 1.4 millions de morts chaque année.

90% des morts sont à cause de la violence des pays qui ont un salaire bas.

<https://www.who.int/features/factfiles/violence/en/>
<https://www.rcaanc-cirnac.gc.ca/eng/1559566331686/1559566355192>
<https://lawcenter.giffords.org/facts/gun-violence-statistics/>

PARLONS - NOUS!



Quelles sont les différentes sortes de violence?



Comment penses-tu que la violence fait un impacte sur la communauté?



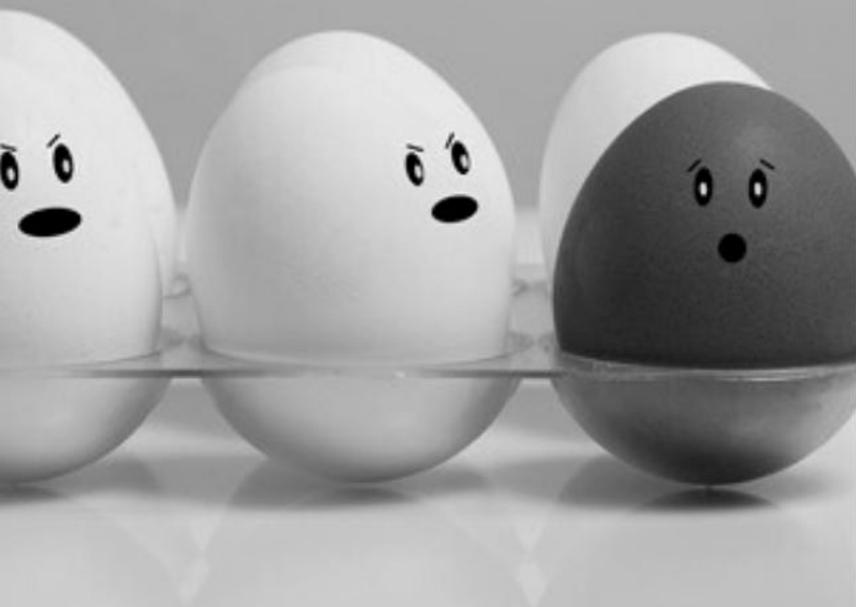
Qu'est-ce que le gouvernement devrait faire pour protéger les personnes contre la violence?

QUE FONT LES AUTRES?



<https://www.youtube.com/watch?v=vTjZGqyWvAM>

LA DISCRIMINATION



En Amérique du Nord, il y a plusieurs différentes races, ethnies, de différents genres et heritages. Malheureusement, les personnes de ses groupes font encre face à de la discrimination chaque jour. La discrimination peut être faites directement ou indirectement aux personnes.



À LA MAISON ET AUTOUR DU MONDE

À LA MAISON

Les femmes Autochtones sont 4 fois plus de chance d'être tuée que d'autre femme.

Aux États-Unis, les hommes noirs sont condamnés de plus longue durée en prison que les hommes blancs qui ont fait le même crime.

AUTOUR DU MONDE

La discrimination cause la pauvreté et empêche les personnes de s'en sortir.

Plus de 2/3 de ceux qui sont extrêmement pauvres viennent de pays où ils sont des groupes minoritaires.

<https://www.hrw.org/news/2013/01/11/discrimination-inequality-and-poverty-human-rights-perspectives>

<https://www.amnesty.org/en/what-we-do/discrimination/>

<https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-racial-discrimination>



PARLONS -
NOUS!



Quels sortes de discrimination qu'il y a dans ta communauté?



Comment peux-tu aider ton école à accepter les personnes qui sont différents de toi?



Pourquoi c'est important de partager la gentillesse avec ceux qui sont différents de toi?



QUE FONT LES AUTRES?



<https://www.youtube.com/watch?v=Z6ILGf5kbxM>

LA NUTRITION



Être-capable ta manger de la nourriture saine et nutritive est important pour être en bonne santé. C'est aussi important d'avoir des bonnes habitudes. alimentaire. Manger de la nourriture nutritive et avoir des bonne habitudes alimentaires sont liées à avoir moins de chance d'avoir certaines maladies par exemple; du cholesterol, plus l'énergie et être capable de combattre les maladies. Pour mieux manger, ne mange pas de la nourriture malsatne au lieu mange plus de nourriture naturelle et organique qui ont plus de vitamines et de nutriments. C'est aussi important de boire beaucoup d'eau.

<https://www.tuftsmedicarepreferred.org/healthy-living/expert-knowledge/importance-good-nutrition>



À LA MAISON ET AUTOUR DU MONDE

Manger une pomme non-peleé à 10 fois plus de fibre qu'un verre de jus de pommes.

Nos muscles ont besoin d'une bonne graisse avoir de l'énergie.

Les proteines comme le poissons, le poulet, les viandes maigre, les fèves et le tofu tedonne des proteines qui renforce tes muscles.

Habituellement, il y a 10 à 12 cuillerées de sucre dans une canette de boisson gazeuse qui a 150 à 180 calories.

<https://www.heartandstroke.ca/articles/10-cool-nutrition-tips-for-your-kids>



PARLONS - NOUS!



? Pourquoi manger sainement est important pour avoir du succès à l'école?

? Comment manger sainement t'aide à avoir une meilleure santé?

? Quelle changement de style de vie les gens peuvent faire pour manger sainement et manger de a nourriture qui est nutritive?

QUE FONT LES AUTRES?



QUE PEUX-JE FAIRE?



APPRENDE



FAIRE DU BÉNÉVOLAT



FAIRE CONNAÎTRE LES CAUSES



FAIRE DES COLLECTES DE FONTS



LE SUPPORT MATÉRIALISTIQUE



DES CHANGEMENTS DE COMPORTEMENTS



PLAIDOYER



APPRENDRE

Pour apprendre plus à propos de ses sujets, utilise l'internet, la bibliothèque et l'école. Tes parents et professeurs peuvent t'aider à continuer d'apprendre à propos des causes qui sont chères à toi. Partage ce que tu as appris avec tes amis et ta famille car ils peuvent aussi s'impliquer.

N E V E R S T O P L E A R N I N G



FAIRE DU BÉNÉVOLAT

Faire du bénévolat est de donner ton temps pour une cause qui est important pour toi. Par exemple, tu peut visiter une maison de retraite, aider à servir de la nourriture dans un banque de nourriture et aider lire des histoirs aux petits enfants à la bibliothèque.

Quels autre exemples peux-tu penser de faire?





FAIRE CONNAÎTRE LES CAUSES

Augmenter les connaissances des cause est important. Un exemple serait d'avoir une soirée ou on pourrait voir un documentaire sur les sans-abris dans ta communauté et avoir une discussion sur cette cause.

Quels autre exemples peux-tu penser de faire?





FAIRE DES COLLECTES DE FONTS

La collecte de fonds veut dire que tu ramasses des donations d'argents qui vont à plusieurs causes. Des exemples pourraient être, de ramasser des sous, faire des ventes de pâtisseries et des ventes de garage.

Quels autres exemples peux-tu penser de faire?





LE SUPPORT MATÉRIALISTIQUE

Avoir du support pour les matériaux peut se faire en ramassant des items qui ont été donnés et qui pourrait être réutiliser pour une cause. Des exemples pourraiet ta collecter des livres, de las nourriture et des vêtements.

Quels autre exemples peux-tu penser de faire?





DES CHANGEMENTS DE COMPORTEMENTS

Changer ton comportement veut dire changer tes mauvaises habitudes et tes routines pour faire des choses qui sont plus positives et qui aident les autres. Par exemples, faire du recyclage de bouteilles, prendre des douches plus courtes pour conserver l'eau, et utiliser un langage qui est inclusif.

Quels autres exemples peux-tu penser de faire?



**CHANGES
AHEAD**



PLAIDOYER

Faire du bénévolat est de donner ton temps pour une cause qui est important pour toi. Par exemple, tu peut visiter une maison de retraite, aider à servir de la nourriture dans un banque de nourriture et aider lire des histoirs aux petits enfants à la bibliothèque.

Quels autre exemples peux-tu penser de faire?





MERCI

POUR RENDRE CE MATÉRIAU POSSIBLE

HALEY COLLICOTT

JULIE MCKAY

EMMA JEAPES